

# ふれんず だより

今年度もすくすく園子育て支援センターでは、地域にお住まいのお子さんと保護者の方の育児支援をお手伝いしてまいりたいと思います。お子さんを自由に遊ばせながら、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんも、”ホッ”と一息つきませんか？毎月楽しい体験を取り入れながらリフレッシュをして子育ての楽しさを感じていくことが出来るようにお手伝いをしていきたいと思っています。ご利用お待ちしております！

## すくすく園子育て支援センター

### (すくすくサロン) 場所:すくすく園

曜 日:月～金曜日 曜 日:月曜日・木曜日  
時 間:9:30～11:30 時 間:14:30～16:30  
対象児:5ヶ月児～2歳児 対象児:5ヶ月～就学前の  
多胎児・障がい児

### (ひのきサロン) 場所:松自治会館

曜 日:不定期(活動に応じて) 5/26(月)は  
時 間:10:00～12:00 こちらの会場  
対象児:5ヶ月児～就学前まで です

### (すくすく園庭開放) 場所:すくすく園の園庭

曜 日:月～土曜日 対象児:就学前まで  
時 間:9:00～12:00 / 14:00～17:00

※すくすくサロン・ひのきサロンはHPから予約ができます。

### (電話・面接相談)

曜 日:月～土曜日  
場 所:すくすくサロン  
\*面接のみ要予約  
(TEL 28-4131)

### (絵本貸出)

曜 日:月～土曜日  
\*随時貸し出し  
\*貸出期間(1週間)

## 4月・5月の活動予定

| 月 日               | 場 所     | 内 容          |
|-------------------|---------|--------------|
| 4/7(月)<br>～30(水)  | すくすくサロン | こいのぼり作り      |
| 4/14(月)<br>～30(水) | すくすくサロン | ジャガイモ植え      |
| 4/21(水)<br>～30(水) | すくすくサロン | 「母の日」プレゼント作り |
| 4/25(金)           | すくすくサロン | “かんたん”離乳食教室  |
| 月 日               | 場 所     | 内 容          |
| 5/7(月)<br>～15(木)  | すくすくサロン | シャボン玉あそび     |
| 5/19(月)           | すくすくサロン | 観劇(人形劇)      |
| 5/26(月)           | ひのきサロン  | フラワーアレンジメント  |

### 「母の日」プレゼントづくり ～ママ♡いつもありがとう～

\*簡単にできる、🌸 春らしい…キーホルダー作りを楽しみませんか？

### 4/25(金) “かんたん”離乳食教室

\*栄養士が作る、初期・中期・後期食を見て味見をしてみませんか。簡単作りのヒントがあるかもしれません。  
\*これから離乳食を始める方も、どうぞご参加ください。

### 5/16(金) 観劇 (演目は5月中旬頃 HPにてお知らせします)

\*「劇団どんぐり」のお2人が、楽しい歌とともに人形劇を演じてくださいます。  
～飽きてしまっても大丈夫！ 支援室でも遊べますよ。～

### 5/26(月) フラワーアレンジメント

\*ブリザードフラワーで素敵な作品を作ってみませんか？  
きっと気分も華やきますね💖  
\*参加費 1人:500円  
\*場 所 松自治会館(東部公園南側の入り口向かい)  
\*駐車場が狭いので、園駐車場をご利用ください。

## 「絵本の読み聞かせ」と「おすすめ絵本」

お子さんへ “あなたを愛しているのよ”と、愛情表現する手段として「言葉をかける」「ハグをする」「物を与える」などいろいろな表現のしかたがあると思いますが、「絵本」はいかがでしょうか。

絵本の読み聞かせは、「言葉を教える」「感性を育てる」など教育的側面だけではなく、絵本を通して一緒に時間を共有することができます。子どもは自分に向けられる、優しい声や眼差し(表情)を受けることで、「安心感」や「自己肯定感」がゆっくり育ち、自分を大事にし、相手をいたわる心の育ちへと繋がっていきます。

〇いないいないばあ 〇ちびゴリラのちびすけ  
〇いたずらかんしゃちゅうちゅう 〇ぐりとぐら  
〇どろんこハリー 〇おなかのすくさんぽ  
〇たまごのあかちゃん 〇ぞうくんのさんぽ など  
\*「すくすく園」の絵本、「すくすくサロン」の絵本、どちらも貸し出ししています。

## 5月から「すくすくランチの会」が始まります ～すくすく園の給食を食べよう～

5/9(金)・5/16(金)・5/23(金)・5/30(金)  
すくすくサロンにて 11:45頃～

□離乳食(初期食・中期食・後期食) 希望の食事を  
□幼児食(完了食) お知らせください

\*要予約1日2名まで(後日、食材確認をいたします。)  
\*献立は5月初旬に HPでご確認ください。

社会福祉法人 博愛会 すくすく園

会津若松市東千石2丁目4-15

TEL 0242-28-4131

HP <https://kids-sukusuku.jp/info/>