

ふれんずだよ！

春が駆け足で過ぎていき、5月から初夏を感じさせる日差しになりました。気温が高なくても、湿度が高いと、熱中症のリスクも高くなります。気温・湿度にも注意しながら、この夏を快適に過ごしていきましょう。支援センターで植えたじゃがいもも大きくなりました。7月には芋ほり体験をしたいと思いますので、楽しみに！！

暑くて…雨が降っていて…困ったら是非支援センターにおいでください。お子さんを自由に遊ばせながら、お母さんもほっと一息つきませんか？ お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。

すくすく園子育て支援センター

(すくすくサロン) 場所:すくすく園

曜 日:月～金曜日 曜 日:月曜日・木曜日
時 間:9:00～12:00 時 間:14:30～16:30
時 間:14:30～16:30 対象児:0歳児～就学前の
対象児:0歳児～2歳児 多胎児・障がい児

(ひのきサロン) 場所:松自会館

曜 日:不定期(活動に応じて)
時 間:10:00～12:00
対象児:0歳児～就学前まで

(すくすく園庭開放) 場所:すくすく園の園庭

曜 日:月～土曜日 対象児:就学前まで
時 間:9:00～12:00 / 14:00～17:00

※すくすくサロン・ひのきサロンはHPから予約ができます。

(電話・面接相談)

曜 日:月～土曜日
*面接のみ要予約
(TEL 28-4131)

(絵本貸出)

曜 日:月～土曜日
*随時貸し出し
*貸出期間(1週間)

6月の予定

月 日	場 所	内 容
2(月)～11(水)	すくすくサロン	父の日のプレゼント作り
12(木)～23(月)	すくすくサロン	七夕飾り作り
24(火)・27(金)	すくすくサロン	手作り遊具作り

「父の日」のプレゼント作り ～パパ♥いつもありがとう～
愛のこもった(お子さんの手型入り)キーホルダーを作ります。

6月12日(木)～23日(月) 七夕飾り作り
七夕の飾りや短冊に願い事を書いて、笹に飾りませんか！
織姫と彦星の製作もありますので楽しみに♪

6月24日(火)・27日(金) 手作り遊具作り
何を作るかは楽しみに！！



7月の予定

月 日	場 所	内 容
1(火)～10(木)	すくすくサロン	スタンプ遊び
12日(土)	すくすく園	夏まつり
14(月)～22(火)	すくすくサロン	じゃがいも掘り
23(水)～31(木)	すくすくサロン	新聞紙遊び
29(火)	ひのきサロン	ふれあい遊び

7月12日(土) 夏まつり 一緒に夏まつりを楽しみませんか
※詳細はホームページでお知らせします。

7月14日(月)～22日(火) じゃがいも掘りをしよう！！
園庭のプランターで栽培したじゃがいもは大きくなったかな
🍠じゃがいもを植えた方は、掘ったおいもはお持ち帰りください。
※じゃがいもの生育状況により、日にちが変更となることがありますので、ホームページをご確認下さい。

7月29日(火) ふれあい遊び
場所:松自治会館 時間:10時～
親子でふれあい遊びを楽しみましょう♪

夏を元気に過ごすためには

- ・早寝早起きを心掛け、睡眠を十分にとりましょう。寝苦しい夏の夜は、寝不足でイライラしたり、体温調整機能がくるい体調を崩してしまうことがあります。
- ・毎日入浴やシャワーをして汗を流しましょう。
- ・上手に冷房や扇風機などで涼しく過ごしましょう。
- ・背中にタオルを入れて寝かせましょう。
- ・布団から飛び出してしまう子は、お腹にゴム入りタオルなどでお腹が冷えないようにしましょう。
- ・食事はバランスよくとりましょう。暑い日が続くと、食欲が落ち水分ばかり取ると、身体がだるくなることがあります。
- ・水分は水か麦茶にしましょう。
- ・朝食は毎日食べましょう。

～すくすく園の給食を食べよう～

6/6・13・20・27 7/4・11・18・25

すくすくサロンにて 11:40頃～

□離乳食(初期食・中期食・後期食)
□幼児食(完了食)

各200円



*要予約1日2名まで(後日、食材確認をいたします)
*献立は月の初旬に HP でご確認ください。



社会福祉法人 博愛会 すくすく園

会津若松市東千石2丁目4-15

TEL 0242-28-4131

HP <https://kids-sukusuku.jp/info/>