

すくすくランチ 9月のメニュー

離乳食 5日(金)

初期食… おかゆ・人参(ペースト)・汁
 中期食… おかゆ・人参ポテト(つぶし)・汁
 後期食… おかゆ・鮭のキャベツ煮・みそ汁
 幼児食… ご飯・鮭のフリヤキ・切干大根煮
 もやしとキャベツのみそ汁・フルーツ

離乳食 12日(金)

初期食… おかゆ・人参ポテト(ペースト)・汁
 中期食… おかゆ・人参ポテト(つぶし)・汁
 後期食… おかゆ・なすのしらす煮・みそ汁
 幼児食… ご飯・かつおムニエル・ひじき煮
 ニラと大根のみそ汁・フルーツ

離乳食 19日(金)

初期食… おかゆ・人参ポテト(ペースト)・汁
 中期食… おかゆ・人参ポテト(つぶし)・汁
 後期食… おかゆ・たらの野菜煮・みそ汁
 幼児食… かおりご飯・たらの野菜チーズ焼き
 さつま芋のごま和え・なすと小松菜のみそ汁・フルーツ

離乳食 26日(金)

初期食… おかゆ・人参かぼちゃ(ペースト)・汁
 中期食… おかゆ・人参かぼちゃ(つぶし)・汁
 後期食… おかゆ・かぼちゃのミルク煮・みそ汁
 幼児食… ご飯・さんまのかば焼き・フルーツ
 ゴマネーズサラダ・かぼちゃと油揚げのみそ汁

電話予約をお待ちしています。希望する週の水曜日まで受け付けています。

日時… 5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
 初期食・中期食… 9時30分頃～
 後期食・幼児食… 11時30分頃～

料金… 離乳食、幼児食一食 200円
 (幼児食は大人も一食200円で試食できますが幼児の量になります。)

<予約時にお聞きすること>

◎お名前 ◎生年月日 ◎現在の食事の進み具合
 ◎食べている内容(食材)◎食物アレルギーの有無

※都合によりお休みになる場合もあります。

※食べている食材をご確認ください。
 ※メニューは変更になる場合もあります。
 その際はお知らせいたします。

すくすくランチ好評につき

毎週金曜日は、すくすくランチ利用の方のみの予約とさせていただきます。(2組ずつ)

<一日の流れ>

◎初期食・中期食

9:00～

9:30～ 初期食・中期食

10:00～ 自由遊び

11:30 お帰りの時間

◎後期食・幼児食

10:00～

自由遊び

11:30～ 後期食・幼児食

12:00 お帰りの時間

電話予約をお待ちしています。希望する週の水曜日まで受け付けています。

(0242)-28-4131

