

# すくすくランチ

# 2月のメニュー

## 離乳食

6日(金)

初期食… おかゆ・人参さつま芋(ペースト)・汁  
 中期食… おかゆ・人参さつま芋(つぶし)・汁  
 後期食… おかゆ・鶏肉の野菜煮・みそ汁

幼児食… 豚丼・切昆布煮・フルーツ  
 白菜と小松菜のみそ汁

## 離乳食

13日(金)

初期食… おかゆ・人参ポテト(ペースト)・汁  
 中期食… おかゆ・人参ポテト(つぶし)・汁  
 後期食… おかゆ・ポテトのしらす煮・みそ汁

幼児食… 食パン、タンドリーチキン  
 小松菜とじゃが芋のスープ、フルーツヨーグルト

## 離乳食

20日(金)

初期食… おかゆ・人参ポテト(ペースト)・汁  
 中期食… おかゆ・人参ポテト(つぶし)・汁  
 後期食… おかゆ・さつま芋のミルク煮・みそ汁

幼児食… ご飯・煮魚・小松菜のごまあえ  
 もやしとまめふのみそ汁・フルーツ

## 離乳食

27日(金)

初期食… おかゆ・人参さつま芋(ペースト)・汁  
 中期食… おかゆ・人参さつま芋(つぶし)・汁  
 後期食… おかゆ・鮭の青菜煮・みそ汁

幼児食… ご飯・おからバーグ・フルーツ  
 小松菜の煮浸し・大根とさつま芋のみそ汁

日時… 6日(金)、13日(金)  
 20日(金)、27日(金)

初期食・中期食… 9時30分頃～  
 後期食・幼児食… 11時30分頃～  
 ・料金… 離乳食、幼児食一食 200円  
 (幼児食は大人も一食200円で試食できますが  
 幼児の量になります。)

〈予約時にお聞きすること〉

◎お名前 ◎生年月日 ◎現在の食事の進み具合  
 ◎食べている内容(食材) ◎食物アレルギーの有無

※都合によりお休みになる場合もあります。

※食べている食材をご確認ください。  
 ※メニューは変更になる場合もあります。  
 その際はお知らせいたします。





# すくすくランチ好評につき

毎週金曜日は、すくすくランチ利用の方のみの予約と  
させて頂きたいと思います。(2組ずつ)

## <一日の流れ>

### ◎初期食・中期食

9:00～

9:30～ 初期食・中期食

10:00～ 自由遊び

11:30 お帰りの時間

### ◎後期食・幼児食

10:00～

自由遊び

11:30～ 後期食・幼児食

12:00 お帰りの時間

電話予約をお待ちしています。希望する週の水曜日まで受け付けています。

(0242)-28-4131

