

# ふれんずだより

春が駆け足で過ぎていき、5月から初夏を感じさせる日差しになりました。気温が高なくても、湿度が高いと、熱中症のリスクも高くなります。気温・湿度にも注意しながら、この夏を快適に過ごしていきましょう。支援センターで植えたじゃがいもも大きくなりました。7月には芋ほり体験をしたいと思っておりますので、お楽しみに！！

暑くて…雨が降っていて…困ったら是非、支援センターにおいでください。お子さんを自由に遊ばせながら、お母さんもほっと一息つきませんか？ お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。



～すくすく園の給食を食べよう～

6/5・12・19・26 7/3・10・17・24・31

<すくすくサロンにて>  
初期・中期 9:30～ 後期・幼児 11:30～

□離乳食(初期食・中期食・後期食)  
□幼児食(完了食)



\*料金： こども 200円 おとな 300円  
\*献立等についてはHPでご確認ください。  
\*要予約1日2名まで(後日、食材確認をいたします)



## 6月の予定

月日	場所	内容
8日(月)～10日(水)	すくすくサロン	父の日プレゼント作り
16日(火)	すくすくサロン	かき氷を食べよう
17日(水)	すくすくサロン	おはなしの日
25日(木)	すくすくサロン	虫よけスプレー作り

6月8日(月)～10日(水)「父の日」のプレゼント作り  
お子さんの写真入りのキーホルダーを作ります。



6月16日(火) かき氷を食べよう！！  
\*10時30分頃～です。(プール遊び後)



6月17日(水)「おはなしの日」(絵本ボランティア)  
一緒に手遊びや絵本の読み聞かせを楽しみましょう！！



6月25日(木)「虫よけスプレー作り」\*9時50分～  
お子さんにやさしい虫よけスプレーを作ります！！



## 7月の予定

月日	場所	内容
1日(水)2日(木)6日(月)	すくすくサロン	七夕飾り作り
14日(火)	すくすくサロン	笹巻作り
15日(水)	すくすくサロン	おはなしの日
22日(水)・23日(木)	すくすくサロン	手形・足型アート
27日(月)～30日(水)	すくすくサロン	じゃがいも掘り

7月1日(水) 2日(木) 6日(月)「七夕飾り作り」  
織姫と彦星の製作もありますのでお楽しみに♪



7月14日(火)「笹巻作り」  
笹巻を作って食べよう！！詳細はホームページをご確認ください

7月22日(水)・23日(木)「手形・足型アート」  
お子さんの手型や足形を紙粘土でとって、お子さんだけのアート作品を作ませんか？お待ちしております！！



7月27日(月)～30日(木)「じゃがいも掘りをしよう！！」  
じゃがいもを植えた方は、掘ったお芋をお持ち帰りください。  
※じゃがいもの生育状況により、日にちが変更となる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

## 【熱中症に注意!!】

- 日中の外出には帽子を! 日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
  - 休息をとろう! 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意! 海やプールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとりましょう。
  - 肩まで隠れる服を選ぼう! 肩が隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
  - 十分な水分補給を! 水分補給は、熱中症になったら電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。
- たくさん遊んで、たくさん食べて、しっかり寝て…  
元気な夏を過ごしましょう!!



## すくすく園子育て支援センター

(すくすくサロン) 場所:すくすく園

曜日:月～金曜日 曜日:月曜日・木曜日  
時間:9:00～12:00 時間:14:30～16:30  
時間:14:30～16:30 対象児:0歳児～就学前の  
対象児:0歳児～2歳児 多胎児・障がい児

(ひのきサロン) 場所:松自治会館

曜日:不定期(活動に応じて)  
時間:10:00～12:00  
対象児:0歳児～就学前まで

(すくすく園園庭開放) 場所:すくすく園の園庭

曜日:月～土曜日 対象児:就学前まで  
時間:9:00～12:00 / 14:00～17:00

※すくすくサロン・ひのきサロンはHPから予約ができます。

(電話・面接相談)

曜日:月～土曜日  
\*面接のみ要予約  
(TEL 28-4131)

(絵本貸出)

曜日:月～土曜日  
\*随時貸し出し  
\*貸出期間(1週間)

社会福祉法人 博愛会 すくすく園  
会津若松市東千石2丁目4-15  
TEL 0242-28-4131  
HP <https://kids-sukusuku.jp/info/>